



لنبدأ بالتعرف على مقادير وصفة جناش الهيل والعسل بدون سكر

نحتاج لهذه الوصفه الى:

100 غرام	% 35 heavy cream
100 غرام	عسل طبيعي
50 جرام	جلوكوز
100 جرام	جليسارول او سوربيتول باودر
30 جرام	زيت زيتون
340 جرام	دارك شوكليت
10 جرام	حبوب الهيل
50 جرام	سكر ستيفيا
1 جرام	ملح

وبهذه المكونات والخطوات نكون قد حصلنا على حشوة جناش الهيل والعسل بدون سكر، يمكننا تقديمها كقطع منفردة او كحشوة داخل قطع الشوكولاتة الشهية.

